



2022-2023 жж. жаз-күз айларының Перспективалық ас мәзірі

<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>
Пастерленген сүтпен пісірілген маннй ботқасы, сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген тары ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген достық ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген күріш ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген геркулес ботқасы сары май қосылған
Ақ нан сары маймен	Қара нан сары маймен	Ірімшікпен ақ нан	Қара нан сары маймен	Ақ нан сары маймен
Қайнатылған Жұмыртқа				
Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шәй	Тәтті шәй	Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Макарон сорпасы сиыр етімен	Тефтели сорпасы сиыр етімен	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	Қырыққабат-қызылша сорпасы сиыр етімен	Манпар сорпасы тауық етімен
Бұқтырылған картоп сиыр етімен	Тұшпара сиыр етімен	Қарақұмық картоп езбесі сиыр еті котлетімен	Көкөніс қосылған Орама сиыр етімен	Палау тауық етімен
Редка салаты	Қызанақ салаты	Дәрумен салаты(қызылша, алма, мейіз)	Қияр-қызанақ салаты	Сәбіз-сарымсақ салаты өсімдік майымен
Ақ нан	Қара нан	Ақ нан	Қара нан	Ақ нан
Кампот жеміспен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен	Кисел «С»дәруменімен	Кампот жеміспен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Пастерленген сүт	Пирог	Булочка сүзбемен	Пастерленген айран	Самса
Сүзбе қосылған құймақ	Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шай	Тәтті тоқаш	Какао пастерленген сүтпен
	Алма			Алма

<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>
Пастерленген сүтпен пісірілген достық ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген манний ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген тары ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген күріш ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген геркулес ботқасы сары май қосылған
Қара нан сары маймен	Ақ нан сары маймен	Қара нан сары маймен	Ірімшікпен ақ нан	Қара нан сары маймен
Қайнатылған Жұмыртқа				
Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шәй	Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Маш-күріш сорпасы сиыр етімен	Россольник сорпасы тауық етімен	Үй кеспесі сиыр етімен	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	Макарон сорпасы сиыр етімен
Бұқтырылған макарон сиыр етімен	Вареники	Көкөніс рагуы сиыр етімен	Лапша сиыр еті тұздықпен	Қарақұмық картоп езбесі сиыр котлетімен
Редка салаты	Қырыққабат-сәбіз салаты	Қияр –қызанақ салаты	Сәбіз-сарымсақ салаты өсімдік майымен	Қияр-редка салаты
Қара нан	Ақ нан	Қара нан	Ақ нан	Қара нан
Кампот кепкен жемістен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен	Кисел «С»дәруменімен	Кампот кепкен жемістен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Пастерленген сүт	Картоп қосылған бәліш	Ватрушки сүзбемен	Пастерленген айран	Коржик тосаппен
Сүзбе қосылған құймақ	Сүт қосылған тәтті шәй	Тәтті шәй	Тоқаш	Тәтті шәй
	Алма			Алма

Медбике:

С.Досымбекова



2023-2024 жж. жаз-күз айларының Перспективалық ас мәзірі.

<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>
Пастерленген сүтпен пісірілген манньй ботқасы, сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген тары ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген достық ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген күріш ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген геркулес ботқасы сары май қосылған
Ақ нан сары маймен	Қара нан сары маймен	Ірімшікпен ақ нан	Қара нан сары маймен	Ақ нан сары маймен
Қайнатылған Жұмыртқа				
Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шәй	Тәтті шәй	Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Макарон сорпасы сиыр етімен	Тефтели сорпасы сиыр етімен	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	Қырыққабат-қызылша сорпасы сиыр етімен	Манпар сорпасы тауық етімен
Бұқтырылған картоп сиыр етімен	Тұшпара сиыр етімен	Қарақұмық картоп езбесі сиыр еті котлетімен	Көкөніс қосылған Орама сиыр етімен	Палау тауық етімен
Редка салаты	Қызанақ салаты	Дәрумен салаты(қызылша, алма, мейіз)	Қияр-қызанақ салаты	Сәбіз-сарымсақ салаты өсімдік майымен
Ақ нан	Қара нан	Ақ нан	Қара нан	Ақ нан
Кампот жеміспен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен	Кисел «С»дәруменімен	Кампот жеміспен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Пастерленген сүт	Пирог	Булочка сүзбемен	Пастерленген айран	Самса
Сүзбе қосылған құймақ	Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шай	Тәтті тоқаш	Какао пастерленген сүтпен
	Алма			Алма

<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>
Пастерленген сүтпен пісірілген достық ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген манний ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген тары ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген күріш ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген геркулес ботқасы сары май қосылған
Қара нан сары маймен	Ақ нан сары маймен	Қара нан сары маймен	Ірімшікпен ақ нан	Қара нан сары маймен
Қайнатылған Жұмыртқа				
Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шәй	Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Маш-күріш сорпасы сиыр етімен	Россольник сорпасы тауық етімен	Үй кеспесі сиыр етімен	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	Макарон сорпасы сиыр етімен
Бұқтырылған макарон сиыр етімен	Вареники	Көкөніс рагуы сиыр етімен	Лапша сиыр еті тұздықпен	Қарақұмық картоп езбесі сиыр котлетімен
Редка салаты	Қырыққабат-сәбіз салаты	Қияр –қызанақ салаты	Сәбіз-сарымсақ салаты өсімдік майымен	Қияр-редка салаты
Қара нан	Ақ нан	Қара нан	Ақ нан	Қара нан
Кампот кепкен жемістен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен	Кисел «С»дәруменімен	Кампот кепкен жемістен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Пастерленген сүт	Картоп қосылған бәліш	Ватрушки сүзбемен	Пастерленген айран	Коржик тосаппен
Сүзбе қосылған құймақ	Сүт қосылған тәтті шәй	Тәтті шәй	Тоқаш	Тәтті шәй
	Алма			Алма

Медбике:

С.Досымбекова



2024-2025 жж. жаз-күз айларының Перспективалық ас мәзірі.

Таңертеңгілік ас	Таңертеңгілік ас	Таңертеңгілік ас	Таңертеңгілік ас	Таңертеңгілік ас
Пастерленген сүтпен пісірілген маннй ботқасы, сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген тары ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген достық ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген күріш ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген геркулес ботқасы сары май қосылған
Ақ нан сары маймен	Қара нан сары маймен	Ірімшікпен ақ нан	Қара нан сары маймен	Ақ нан сары маймен
Қайнатылған Жұмыртқа				
Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шәй	Тәтті шәй	Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Макарон сорпасы сиыр етімен	Тефтели сорпасы сиыр етімен	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	Қырыққабат-қызылша сорпасы сиыр етімен	Манпар сорпасы тауық етімен
Бұқтырылған картоп сиыр етімен	Тұшпара сиыр етімен	Қарақұмық картоп езбесі сиыр еті котлетімен	Көкөніс қосылған Орама сиыр етімен	Палау тауық етімен
Редка салаты	Қызанақ салаты	Дәрумен салаты(қызылша, алма, мейіз)	Қияр-қызанақ салаты	Сәбіз-сарымсақ салаты өсімдік майымен
Ақ нан	Қара нан	Ақ нан	Қара нан	Ақ нан
Кампот жеміспен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен	Кисел «С»дәруменімен	Кампот жеміспен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Пастерленген сүт	Пирог	Булочка сүзбемен	Пастерленген айран	Самса
Сүзбе қосылған кұймақ	Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шай	Тәтті тоқаш	Какао пастерленген сүтпен
	Алма			Алма

<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>	<i>Таңертеңгілік ас</i>
Пастерленген сүтпен пісірілген достық ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген манный ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген тары ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген күріш ботқасы сары май қосылған	Пастерленген сүтпен пісірілген геркулес ботқасы сары май қосылған
Қара нан сары маймен	Ақ нан сары маймен	Қара нан сары маймен	Ірімшікпен ақ нан	Қара нан сары маймен
Қайнатылған Жұмыртқа				
Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй	Сүт қосылған шәй	Тәтті шәй	Сүт қосылған шәй
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Маш-күріш сорпасы сиыр етімен	Россольник сорпасы тауық етімен	Үй кеспесі сиыр етімен	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	Макарон сорпасы сиыр етімен
Бұқтырылған макарон сиыр етімен	Вареники	Көкөніс рагуы сиыр етімен	Лапша сиыр еті тұздықпен	Қарақұмық картоп езбесі сиыр котлетімен
Редка салаты	Қырыққабат-сәбіз салаты	Қияр –қызанақ салаты	Сәбіз-сарымсақ салаты өсімдік майымен	Қияр-редка салаты
Қара нан	Ақ нан	Қара нан	Ақ нан	Қара нан
Кампот кепкен жемістен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен	Кисел «С»дәруменімен	Кампот кепкен жемістен «С»дәруменімен	Жеміс шырыны «С»дәруменімен
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Пастерленген сүт	Картоп қосылған бәліш	Ватрушки сүзбемен	Пастерленген айран	Коржик тосапмен
Сүзбе қосылған қуймақ	Сүт қосылған тәтті шәй	Тәтті шәй	Тоқаш	Тәтті шәй
	Алма			Алма

Медбике:

С.Досымбекова